

Vabilo

na predavanje »Prstometnaš – športnik«

Predavanje je namenjeno vsem prstometnašem, ki želijo izvedeti kako pristopiti k treniranju prstometna na način kot to počnejo športniki v drugih športih.

Glavne točke predavanja:

- Kdo je športnik
- Športna etika - fair play
- Načrt tekmovalne poti športnika
- Dnevnik športnika
- Prehrana
- Fizična priprava
- Psihološka priprava
- Taktika
- Treniranje prstometna – delavnica

Na premiernem predavanju v Šenčurju je bila izvedena anketa, na podlagi katere je bila narejena korekcija vsebine predavanja, tako da bo napovedano predavanje še bolj izčrpno kot premierno.

Predavatelj, Tomaž Travnik - trener športnega strelstva.

Kje in kdaj

Predavanje bo 02. 06. 2016

v prostorih SZ Radovljica 1- nadst., Ulica Staneta Žagarja 2/b, 4240 Radovljica
s pričetkom ob 18⁰⁰ uri in zaključkom predvidoma ob 21⁰⁰ uri

Ostalo

Za pijačo bo poskrbljeno.

Po končanem predavanju je planirana zakuska & prosta debata.

Participacija vsakega slušatelja znaša 5 €

Participacijo lahko nakažete na TRR:SI 56 0510 0801 3843 832

Namen plačila: kotizacija

POS – Prstometna organizacija Slovenije